

CÁTEDRA UNIVERSITARIA DEL ADULTO MAYOR.

Facultad de la Educación

En cuanto a la organización del curriculum, está concebido para una duración del año lectivo, con una frecuencia semanal, con diferentes formas de organización docentes (conferencias, seminarios, talleres, mesas redondas, grupos de reflexión, etc.). El Plan de Estudios está concebido por un sistema modular, para el cual elaboramos un total de 6 módulos, el que mostramos a continuación:

Módulo 1: Actividades Propedéuticas.

Objetivos: Promover el conocimiento de todos los integrantes del grupo clase.

Conocer algunas particularidades de su estructura personal.

Formar el grupo clase. Identificar los contenidos fundamentales del curriculum académico.

Contenido: Aplicar técnicas de presentación. Ejemplo: La tela de araña, Yo soy, Los refranes.

Aplicar técnicas de conocimiento personal. Ejemplo: ¿Cómo me ves?, etc.

Realizar conversaciones reflexivas y explicativas acerca de la Universidad del Adulto Mayor.

Realizar técnicas de que promuevan la cohesión grupal. Ejemplo: ¿Te conozco?, El mensaje tramposo, Conversación entre dos, etc.

La Universidad para los adultos mayores - Monografias.com

<http://www.monografias.com/trabajos15/universidad-mayores/universidad-mayores.shtml> 6 von 11
26.07.2009 18:12

Módulo 2: Desarrollo humano.

Objetivos: Definir la importancia de tener una concepción científica de la ancianidad, de una elevada autoestima y por ende de la calidad de vida.

Caracterizar al adulto mayor desde una perspectiva bio-psico-social.

Contenido: El conocimiento de sí mismo y de los demás en la base de las relaciones entre los seres humanos y fundamento del mejoramiento actual y perspectivo de la humanidad.

Concebir el envejecimiento en la tríada bio-psico-social.

La familia, estructura, funciones y tendencias de la familia cubana.

El desarrollo psicológico del niño y el adolescente.

El estrés y técnicas de control emocional. Psicogeriatría.

Módulo 3: Salud para todos. Educación para la salud de los adultos mayores.

Objetivos: Identificar los retos actuales del programa de salud para la tercera edad en Cuba.

Conocer los programas preventivos de la salud.

Conocer las enfermedades más frecuentes en la tercera edad y sus tratamientos.

Contenido: La política del Estado cubano con relación a la salud de los adultos mayores.

Nutrición de los adultos mayores. Determinantes de salud. Envejecimiento saludable.

Enfermedades crónicas de los adultos mayores. Uso racional de los medicamentos. Medicina alternativa y tradicional. La sexualidad en la tercera edad.

Bioética en la relación con los adultos mayores. El autocuidado.

Módulo 4: Seguridad y servicio social. La Universidad para los adultos mayores -

Monografias.com <http://www.monografias.com/trabajos15/universidad-mayores/universidad-mayores.shtml> 7 von 11 26.07.2009 18:12

Objetivos: Identificar los derechos de los cuales gozan los adultos mayores cubanos en cuanto a la seguridad y los servicios sociales. **Contenido:** Elementos del derecho constitucional.

Comparar la seguridad y los servicios sociales, la región y el país. Retos del envejecimiento

poblacional en Cuba. Programa del MTSS de Cuba ante el envejecimiento de la población. Creación del instituto de Seguridad y Servicio Social.

Módulo 5: Cultura contemporánea.

Objetivos: Potenciar la contribución de los adultos mayores desde posiciones grupales e individuales, al desarrollo global y sostenible del mundo contemporáneo.

Contenido: Computación. Cultura artística y literaria.

Historia de la localidad. Resultados de investigaciones en el territorio.

La conservación del medio ambiente. Contribución del adulto mayor.

Formación de valores en las jóvenes generaciones. Papel de los adultos mayores.

Martí y la ancianidad. La globalización neoliberal, sus consecuencias. Los adultos mayores, sector vulnerable. El desarrollo económico, político y social de Cuba. Lugar de los adultos mayores.

Módulo 6: Utilización eficiente del tiempo libre.

Objetivos: Identificar las potencialidades creativas de los discípulos para la utilización adecuada del tiempo libre en sus diferentes manifestaciones.

Contenido: Utilización adecuada del tiempo libre.

Actividades culturales y deportivas adecuadas a la edad.

La Universidad para los adultos mayores - Monografias.com

<http://www.monografias.com/trabajos15/universidad-mayores/universidad-mayores.shtml>

8 von 11 26.07.2009 18:12

Programas del INDER, MINCULT y MINTUR. Pintura, muñequería, tejido, collage, juegos, etc.

Ejecución de actividades deportivas y culturales en el nivel comunitario que incluyan exposiciones, competiciones, excursiones, etc. **Bibliografía.** 2003 “Raíces Históricas de la Cátedra del Adulto

Mayor, un sueño hecho realidad en la Universidad Cienfueguera”. Anuario 2003, Universidad “Carlos Rafael Rodríguez”.

1. 2003 “Las asignaturas de Psicología General y Psicología Social en la carrera de Estudios Socio culturales, reflexiones y desafíos”. Anuario 2003 Universidad “Carlos Rafael Rodríguez”.

2. 2004 “La Universidad para los Adultos Mayores, un sueño hecho realidad en materia de extensión universitaria” www.monografias.com

3. 2004 “Una mirada integral a las necesidades biopsicosociales de la mujer Adulta Media”. www.monografias.com y en la Facultad de Psicología, Universidad de la Habana.

4. 2005 “Conflicto, negociación y mediación” www.monografias.com/cgi-bin/jumb.cgi?ID=108513

5. 2005 “Universidad, comunidad y complejidad”, aprobado por el Comité Editorial para publicar en Revista Universitaria. Universidad de Cienfuegos. Publicado en el Anuario Universidad de Cienfuegos en el 2006.

6. 2006 “Conflicto, negociación y mediación; una perspectiva estratégica en los programas de desarrollo local”. Libro “Desarrollo Local y prácticas Socioculturales” Editorial Universo, Universidad de Cienfuegos.

7. “Universidad, comunidad y complejidad”. Publicado en el anuario 2006 de la Universidad “Carlos R. Rodríguez”.

8. 2008 “La Universidad del Adulto Mayor en Cienfuegos. Algunos impactos de interés”. Revista electrónica “Palabras Mayores” Universidad Católica de Perú en:

<http://pergamo.pucp.edu.pe/palabrasmayores/taxonomy/term/2> con el Número 1 Año 1 Agosto 2008, con ISSN: 2070-8211 UNEX

9. 2008 “La Universidad para Adultos Mayores en la Región Central de Cuba. Estudio de Impactos”. En las Memorias del 6to Congreso Internacional Universidad 2008, celebrado en el Palacio de las Convenciones, Cuba.

10. 2008 “La Gestión del Conocimiento Tradicional en cuencas y áreas costeras” en [www. Redgestcon.](http://www.Redgestcon.com)

11. 2011 “Cátedra Universitaria para AM de Cienfuegos. Un enfoque de ciencia, tecnología y sociedad”. Revista española ENLACE 19 noviembre/ 2011

12. 2014 “El tiempo libre en los adultos mayores” pag 293- 298 en libro “Temas de Psicogerontología”, Teresa Orosa Fraíz (coord.). Martínez Pérez Teresita de J. Editorial UH-Editorial Universitaria Félix Varela, ISBN 978-959- 7211-34-1 ISBN 978- 959-07-1727-7