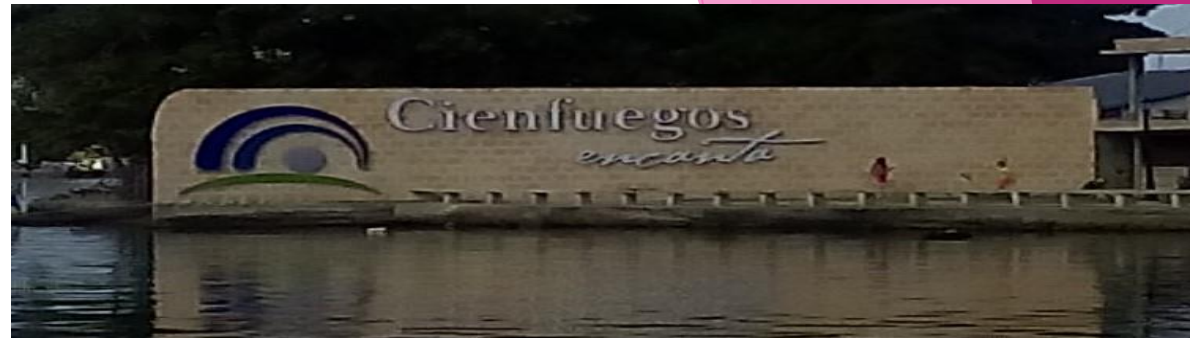




OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Titulo: Divulgación de los objetivos de la Agenda 2030 a través del programa radial “Entre mayores” y el aula de la CUAM Consejo Popular “Juanita” 2.





***ENVEJECER ES COMO ESCALAR UNA GRAN
MONTAÑA, MIENTRAS SE SUBE LAS
FUERZAS DISMINUYEN , PERO LA MIRADA
ES MAS LIBRE , LA VISTA MAS AMPLIA Y
SERENA.***

Objetivo General: Divulgar los objetivos de la Agenda 2030 a través del programa radial “Entre mayores”.

OBJETIVOS ESPECIFICOS :

1. *REALIZAR TALLER EN EL AULA DE LA CUAM, SOBRE AUTOCUIDADO EN EL ADULTO MAYOR , DANDOLE AUDIENCIA EN LA RADIO CON LAS OPINIONES EXPUESTAS POR LAS CURSILLISTAS.*
2. *DEBATIR EN TALLER CON LAS CURSILLISTAS SOBRE CONVIVENCIA CON EL ADULTO MAYOR, CON AUDIENCIA E INTERACCION CON LOS RADIOOYENTES.*
3. *DISCUTIR EN EL TALLER SOBRE LA CATEDRA UNIVERSITARIA DEL ADULTO MAYOR COMO OPORTUNIDAD DE EDUCACION EN ESTE GRUPO ETAREO, CON AUDIENCIA RADIAL.*
4. *ANALIZAR EN IGUAL TALLER SOBRE LA COMUNICACIÓN INTERGENERACIONAL DESDE UN AULA DE LA CUAM CON SU RESPECTIVA AUDIENCIA RADIAL.*

- # GUION PARA PROGRAMA RADIAL





OBJETIVO 1

PONER FIN A LA POBREZA EN TODAS SUS FORMAS EN
TODO EL MUNDO

OPINIONES
COMO:MANTENER UNA
ALIMENTACION ADECUADA Y
SALUDABLE.
VIGILANCIA DE CUIDADO DE
LA HIGIENE PERSONAL Y DE
LOS ALIMENTOS.

CAMBIAR HABITOS ALIMENTARIOS ARRAIGADOS QUE
CONSPIRAN CON ADECUADA ALIMENTACION Y LLEVAN A
LA MALNUTRICION .



OBJETIVO 2

PONER FIN AL HAMBRE, LOGRAR LA SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y LA MEJORA DE LA NUTRICIÓN Y
PROMOVER LA AGRICULTURA SOSTENIBLE

OBJETIVO 3



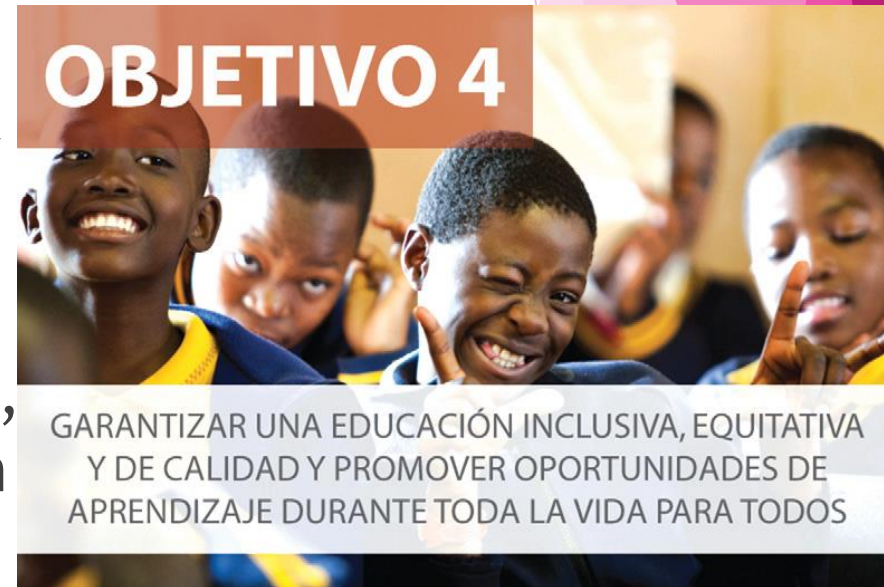
OPINIONES: REALIZAR EJERCICIOS FISICOS REGULARMENTE, ELIMINAR HABITO DE FUMAR, REDUCIR CONSUMO DE GRASAS ,SAL ,ALCOHOL Y AZUCAR



LA EDUCACION EN LA TERCERA EDAD CONTRIBUYE AL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES Y SE APRENDEN ASPECTOS DE LA VIDA COTIDIANA Y SU MANEJO, PARA APRENDER A VIVIIR MEJOR EN ESTA ETAPA.”
Hemos aprendido a sentirnos útiles, nos relacionamos con personas con nuestros mismos intereses”



OBJETIVO 4



GARANTIZAR UNA EDUCACIÓN INCLUSIVA, EQUITATIVA Y DE CALIDAD Y PROMOVER OPORTUNIDADES DE APRENDIZAJE DURANTE TODA LA VIDA PARA TODOS

OBJETIVO 5



LOGRAR LA IGUALDAD ENTRE LOS GÉNEROS Y EL EMPODERAMIENTO DE TODAS LAS MUJERES Y NIÑAS

TEMA ABUELIDAD.

¿QUÉ SIGNIFICA SER ABUELA?
MsC.Dra. CARIDAD MARIA GONZALEZ ARAGON Lic. YANNELIS LUACES TOLEDO
Policlinico Área III
Universidad Cienfuegos 2018

Introducción
El estilo de vida familiar en los últimos 50 años cambió aceleradamente a nivel mundial. Se crearon nuevos modelos de familia. Dió como resultados niños pocos contenidos, poco disciplinados. Ellos quedaron a cargo de personas ajenas al hogar, o en guarderías, esto llevó a la TERCIALIZACION DE LA CRIANZA. Los adultos tenemos el deber de educarlos. Cuando la red familiar lo permite y los vínculos son saludables, los niños pueden contar con sus abuelos, o sea con los padres de los padres.

Objetivo General
Expresar el significado de ser abuela a través del sentir del nieto y de la abuela.

Objetivos Específicos
1. Identificar los valores transmitidos de abuela a nieto.
2. Reafirmar que la abuelidad es: relación de ayuda, de alegría, respeto y agradecimiento.

Los nietos, visualizan a sus abuelos, como transmisores de valores y respeto. La relación filial la declaran como especial y amorosa. Sienten que le transmiten optimismo, tranquilidad y constituyen una guía en sus proyectos de vida. Los abuelos, sienten orgullo y amor especial por sus nietos. Además se sienten ellos y tranquilos con la presencia de ellos.

Los abuelos son el tronco de la familia extendida, la que aporta pertenencia e identidad. La abuelidad constituye una forma contundente de comprender el paso del tiempo, de aceptar la edad y la esperable vejez. Los nietos reconfortan y así se construye el sentido de trascendencia a partir de la tercera edad.

Tener abuelos es algo muy especial, la mayoría de los abuelos, en Cuba, no son de visita, muy por el contrario, conviven con los nietos y ocupan un lugar importante dentro de la familia: ese lugar es reconocido, incluso, socialmente, sobre todo, en las abuelas, muchas se jubilan para cuidar a los nietos y dar posibilidades a que su hija o hijo trabaje y se supere.

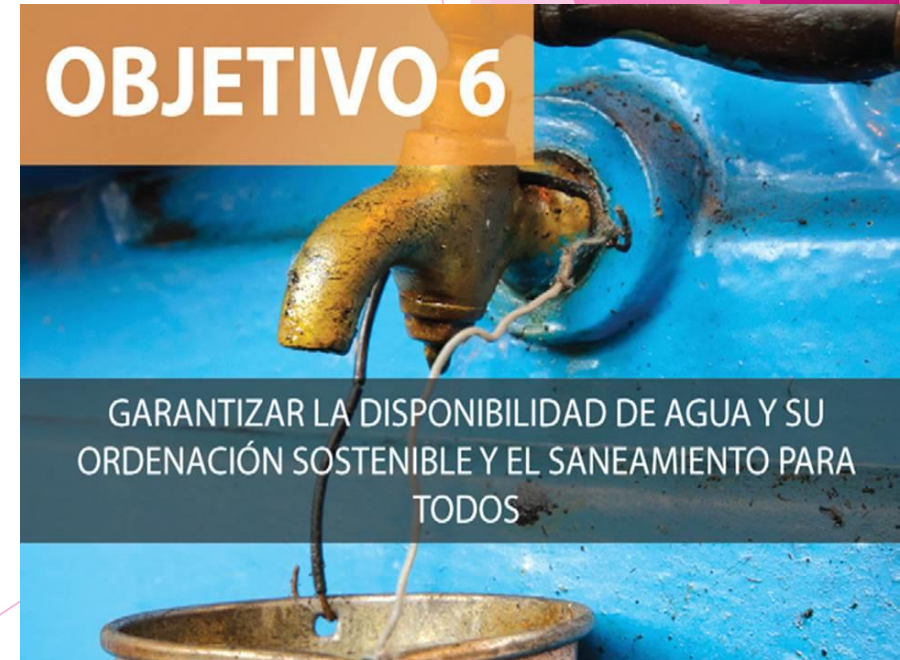
Tabla #1: Grupo de edades

Edad	No.
60-64	-
65-69	3
70-74	2
75-79	3
80-84	3
85 y más	1

Tabla #2: Triangulación de la Información

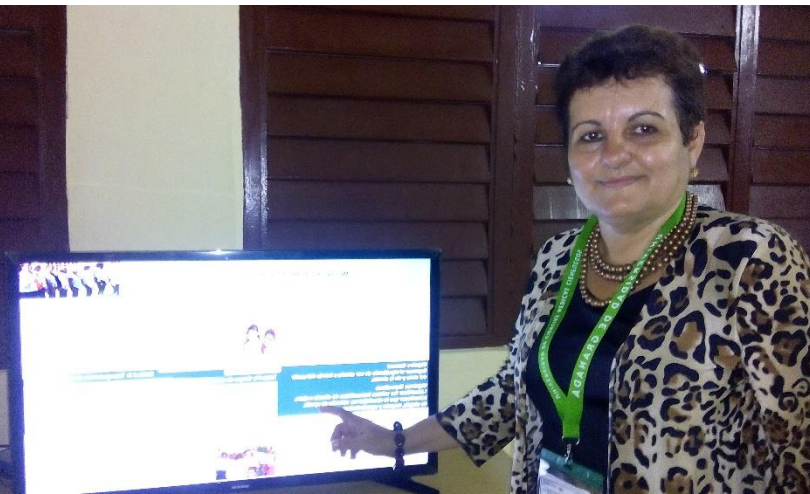
Indicadores	Abuelos	%	Nietos/as	%
Amor/Especial	12	100	6	50
Presencial Protección			2	16.6
Legado/Ejemplo			3	25
Felicidad/Optimismo	4	33.3	4	33.3
Enseñanza/Sabiduría			3	25
Compartir/Guía			4	33.3
Agradecimiento			2	16.6
Orgullo	12	100	1	8.3
Cuidado/Tranquilidad	3	25	4	33.3
Valores/Respeto			7	58.3

OBJETIVO 6



GARANTIZAR LA DISPONIBILIDAD DE AGUA Y SU ORDENACIÓN SOSTENIBLE Y EL SANEAMIENTO PARA TODOS

Opiniones. LOGRAR QUE EL ADULTO MAYOR SEA PARTE IMPORTANTE DE LA FAMILIA Y SUS OPINIONES SE RESPETEN-

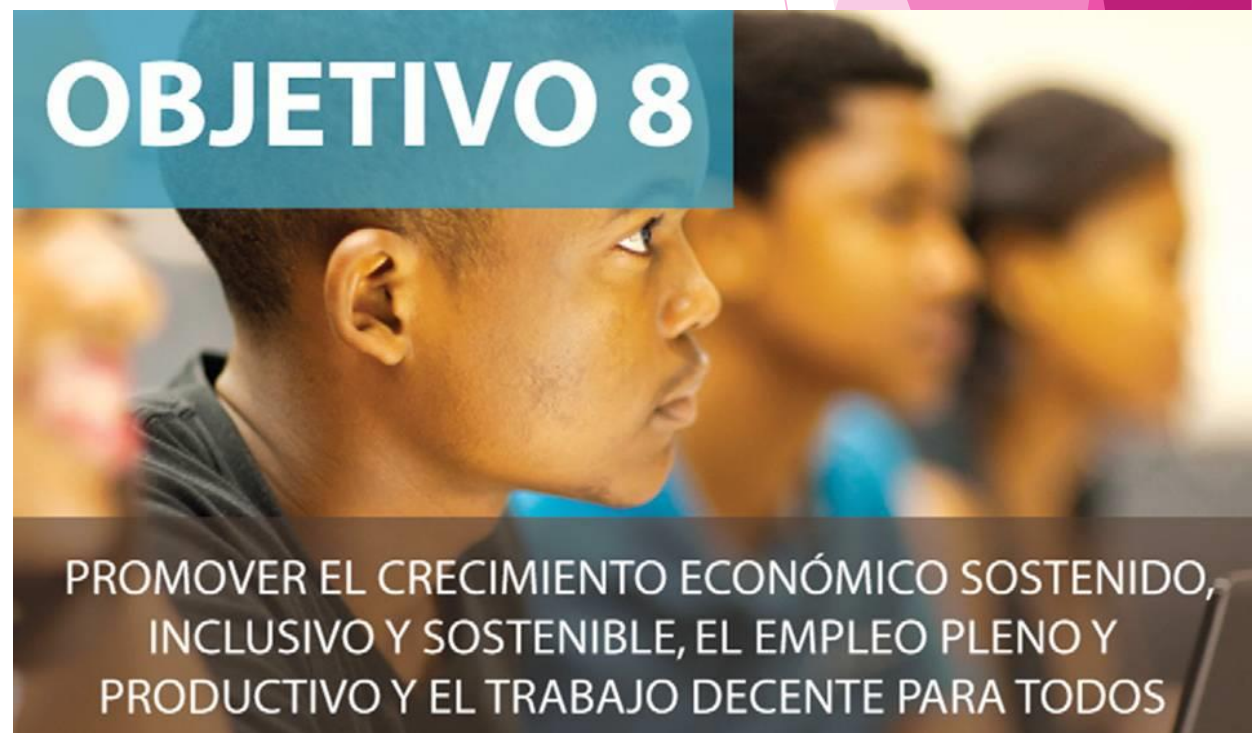




OBJETIVO 7

GARANTIZAR EL ACCESO A UNA ENERGÍA ASEQUIBLE, SEGURA, SOSTENIBLE Y MODERNA PARA TODOS

- Dos de las cursillistas son miembros del grupo del CITMA con participación bimensual en su reuniones.



OBJETIVO 8

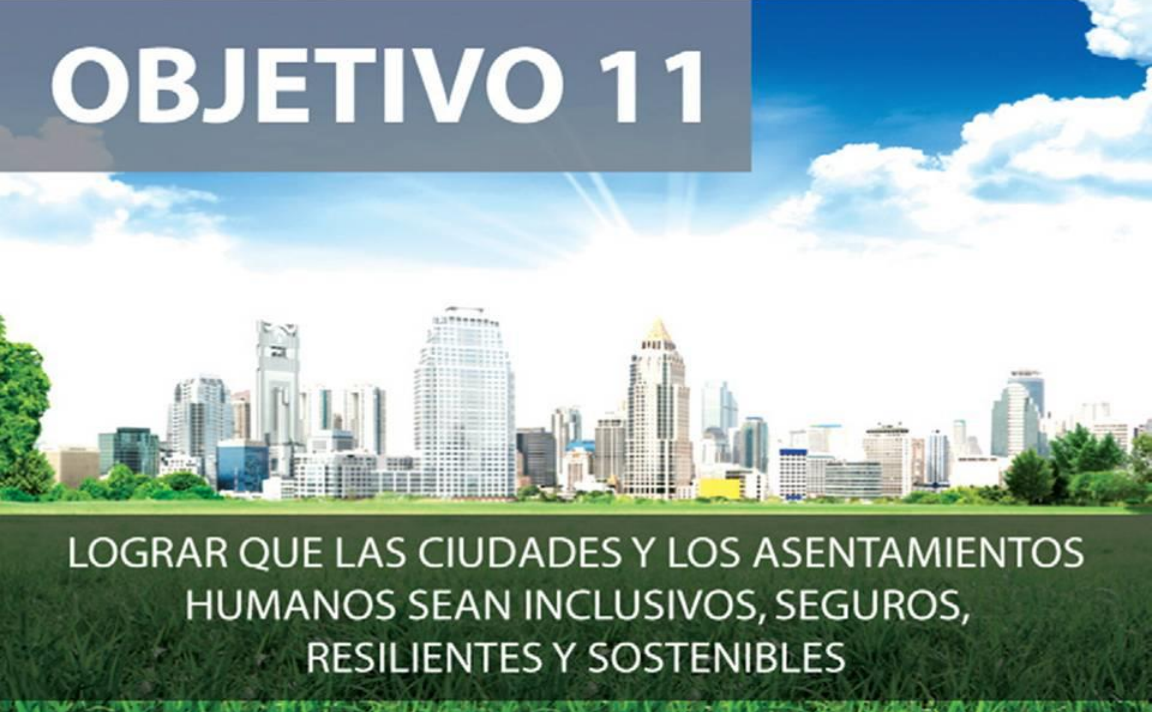
PROMOVER EL CRECIMIENTO ECONÓMICO SOSTENIDO, INCLUSIVO Y SOSTENIBLE, EL EMPLEO PLENO Y PRODUCTIVO Y EL TRABAJO DECENTE PARA TODOS



VISITAS A ESPACIOS AMIGABLES CON EL ADULTO MAYOR, FOMENTANDO LA IGUALDAD ENTRE TODOS.



OBJETIVO 11



LOGRAR QUE LAS CIUDADES Y LOS ASENTAMIENTOS HUMANOS SEAN INCLUSIVOS, SEGUROS, RESILIENTES Y SOSTENIBLES

ESPACIOS AMIGABLES CON EL ADULTO MAYOR ,RESILIENTES Y SOSTENIBLES



OBJETIVO 12



GARANTIZAR MODALIDADES DE CONSUMO Y PRODUCCIÓN SOSTENIBLES

OBJETIVO 13

ADOPTAR MEDIDAS URGENTES PARA COMBATIR EL CAMBIO CLIMÁTICO Y SUS EFECTOS*

LABORES MANUALES CON SEMILLAS CARACOLES Y MATERIALES RECICLAVES , EN INTERACCION CON ALUMNOS DE LA PRIMARIA.



OBJETIVO 14

CONSERVAR Y UTILIZAR EN FORMA SOSTENIBLE LOS OCÉANOS, LOS MARES Y LOS RECURSOS MARINOS PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

OBJETIVO 15



PROTEGER, RESTABLECER Y PROMOVER EL USO SOSTENIBLE DE LOS ECOSISTEMAS TERRESTRES, EFECTUAR UNA ORDENACIÓN SOSTENIBLE DE LOS BOSQUES, LUCHAR CONTRA LA DESERTIFICACIÓN, DETENER Y REVERTIR LA DEGRADACIÓN DE LAS TIERRAS Y PONER FRENO A LA PÉRDIDA DE LA DIVERSIDAD BIOLÓGICA

CURSO DE VERANO VISITA VALLA DE GALLOS.AREA PROTEGIDA.



10 de diciembre. Día Mundial de la Declaración de los Derechos Humanos.

INSTITUCION:

CASA DE ABUELOS.DERECHOS DE LOS ADULTOS MAYORES.



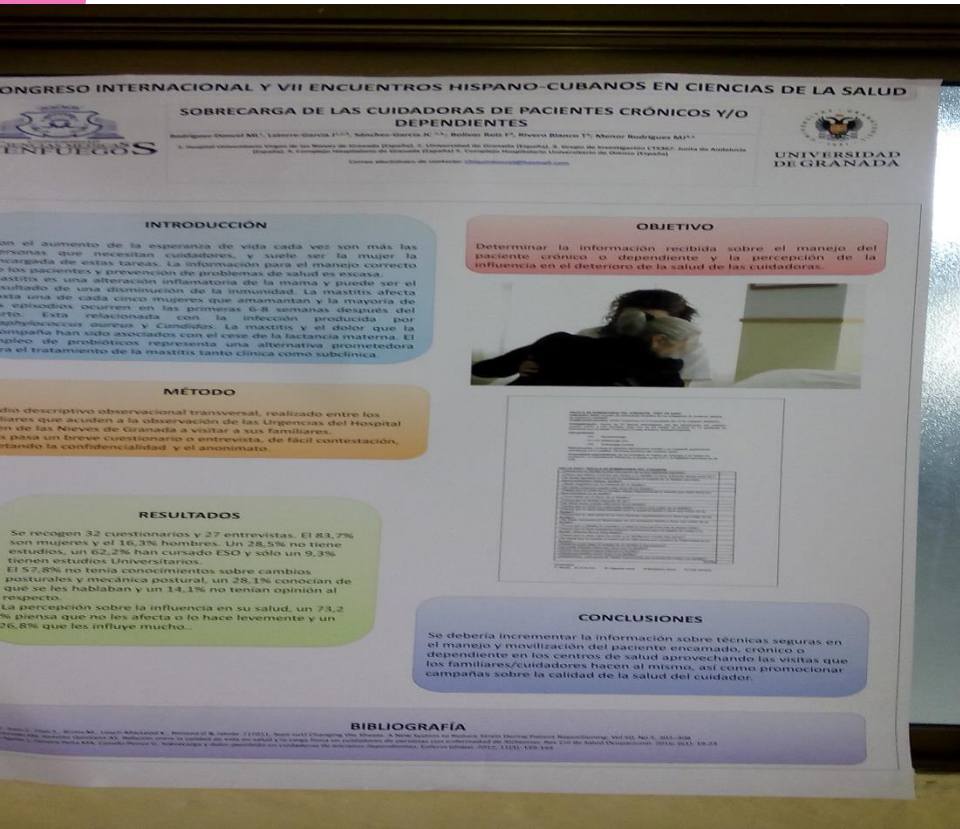
OBJETIVO 16

PROMOVER SOCIEDADES PACÍFICAS E INCLUSIVAS PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE, FACILITAR EL ACCESO A LA JUSTICIA PARA TODOS Y CREAR INSTITUCIONES EFICACES, RESPONSABLES E INCLUSIVAS A TODOS LOS NIVELES

OBJETIVO 17

FORTALECER LOS MEDIOS DE EJECUCIÓN Y
REVITALIZAR LA ALIANZA MUNDIAL PARA EL
DESARROLLO SOSTENIBLE

DIVULGACION DE LOS OBJETIVOS DE LA AGENDA 2030



ALIANZAS CON OTRAS
UNIVERSIDADES
.PRESENTACION EN
EVENTOS CIENTIFICOS.



“LA BELLEZA SIEMPRE LLENA EL CORAZON, NOS HACE MEJORES A TODOS.

LA BELLEZA NOS PORTA LA BONDAD Y TAMBIEN A DIOS”.

CONTINUEN ASI , OFRECIENDO BELLEZA A TODO EL MUNDO.
PAPA FRANCISCO.

